



3.11 防災訓練



3月11日に3.11防災訓練が行われました。コミュニティの杜の利用者様と職員、地域住民の方々、希望村職員と利用者様で行いました。今回は夜間帯を予想してでの防災訓練で利用者様を部屋の中から外へスムーズに誘導し、外へ全員無事に避難できました。避難後は外でみなみリハビリ訪問看護ステーションから蘇生術の仕方を教わりました。



誕生会



今月は10名の方が誕生日を迎えられました。みなさんでバースデイソングを歌い充実したひとときでした。また、花束と色紙をお渡しすると大変喜ばれていました。これからも元気で沢山の笑顔を見せてくださいね。

- T13.3.1 永井 毛三様(92)
- S8.3.2 前田ヒロ子様(83)
- S4.3.3 松永ツチ子様(87)
- T15.3.5 的場 ス工様(90)
- T12.3.7 下脇 貞子様(93)
- T13.3.10 牟禮 タミ様(92)
- S8.3.10 本 スエ子様(83)
- S4.3.15 横手ミツ江様(87)
- T10.3.18 大尾 チツ様(95)
- S8.3.18 切通 子三様(83)

Happy Birthday

第8回 いきいきサロン



久保下公民館で遠矢長寿会、遠矢区、馬場区、NPO 法人サンテター合同主催で第8回いきいきサロン開催しました。寒の戻りで寒い中にも関わらず8名の方にお越し頂きありがとうございました。皆様の健康チェックの後に市の協力のもと「高齢者のスポーツ・体操について」のDVD鑑賞で「元気に運動されている姿や地域ぐるみの活動が盛んで高齢者がいきいきされている姿」をみて感動しました。後半では、お茶休憩後体力チェックを行い水口理学療法士と健康体操を行い看護師より研修に参加された「ころばん体操」の話があり皆さま真剣に聞かれました。今後、参加された皆様がいきいきと体操できるようにアレンジし行っていききたいと思います。



5月 防災訓練

誕生会

