

杜の絆

もり きずな わきもと

NPO 法人 サンテター
小規模多機能ホーム
希望の杜臨本
平成 28 年 4 月号



3.11災害訓練・保育園訪問



希望の杜では3月11日に災害訓練を行いました。
地域の方々にも参加し、テント設営や野外でのカレー作りを補助して頂きました。
利用者の方々も真剣な表情で避難され、簡易ベッドを使って看護等の実践も行いました。
この訓練で学んだ事を生かしてもしもの際に備えましょう。
また、同日ではありませんが、文旦保育園の方々との交流に児島様、花木様が参加され笑顔で過ごされました。

みんなでハイチーズ！

岩崎会慰問



3月17日に岩崎会の方々
が三味線を披露して下さい
ました。
みなさん歌に合わせて踊り、
楽しい時間を過ごされていま
した。
次の慰問が待ち遠しいです
ね！



お誕生日会・ひな祭り



3月3日に誕生会を行いました。
3月は6名の方々が生誕日を迎えられ、盛大にお祝いをしました。昼食にはひな祭りにちなんで手巻き寿司などのお膳が並び、みなさんおいしそうに召し上がられていました。
午後からはカラオケを行い、歌に踊りにと大変弾みました。
誕生日の方々、これからも素敵な笑顔を見せてくださいね！

お誕生日
おめでとう！！

正しいうがいの仕方

風邪やインフルエンザ、すべての予防につながるうがいの仕方について学んでいきましょう。

- ①うがい前にまず手洗い
手を洗わないと、菌がコップや水から口の中へ入り込んでいきます。
- ②うがい前に口をゆすぐ
口の中にもさまざま菌がいるのでゆすいで流してしまいましょう。
- ③オ～と発音してうがい
そうすることでのどの奥までしっかり洗浄することができます。
- ④うがいを終えるタイミング
うがいは口に含んだ水が冷たくなったら吐き出します。うがいは1度では効果ができません。3回は行うようにしましょう。



5月の予定



5月8日	母の日
5月中旬	節句
5月中旬	誕生会
5月中旬	バラ園見学