

杜の絆

令和3年

11月号

No.106

「運動会の一コマ」



10月に行った行事、出来事など、掲載しています。

運動会



10月22日、25、日27日に運動会を行いました。

出来るだけ多くの皆さんが参加できるように開催日を分けて行いました。

競技の内容は「パン食い競争」「綱引き」「玉入れ」の3種目で競い合いました。皆さん、競技に懸ける思いが強く、その真剣な眼差しが輝いていました！さて、赤、白どちらが勝利したでしょう？



手作り「芋巾着」！

今回は「芋巾着」作りに挑戦っ！

芋好きの方が多く、お茶の時間に提供される市販のお菓子よりも、皆さん喜んで食べられました。やっぱり自分が作ったお菓子の味は格別ですよ～！



外気浴

温熱的快適感

自然の風の効果

脳冷却の効果

心理的開放感

外気浴が気持ち良い理由

お誕生日会



10月19日に誕生日会を行いました。

記念に職員手作りによる「誕生日カード」をプレゼント致しました。

皆さん大変喜ばれているようでした。写真映りも素敵ですよ！

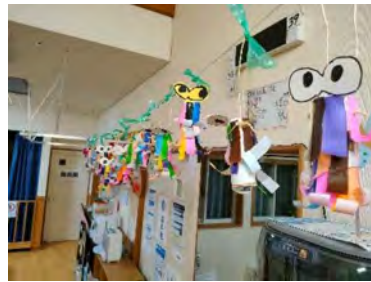
誕生日おめでとうございます！いつまでもお元気で。

制作 / 製作

【制作の過程】
紙粘土の成形や色付けの過程を
【制作の完成】
完成品を展示し、利用者や職員が楽しむこと



「菊の花」



「ミノムシたち」

行事



敬老会

運動会

紅葉
ドライブ

Xmas会



おしらせ

新型コロナウイルス感染症も、インフルエンザも、ノロウイルスも感染症です。感染症はまずは自分が病気にならないよう、そして人にうつさないように、自分を大切にし、人を思いやることによってその数を減らし、重症になる方、亡くなる方を減らすことができます。病気になった時の治療は医療機関で行いますが、病気にならないための予防は、一人ひとりが生活の中でやらないとできません。糖尿病や肥満などの生活習慣に係る慢性の病気を早く見つけ、いい状態に保っておくことも、感染症を悪化させない重要な点です。健康診断や慢性疾患の息の長い治療も飽きずに、きちんと続けてください。

新型コロナウイルス感染症は、インフルエンザやノロウイルスほどかかりやすい感染症ではありません。それだけに身近に感じないのかもしれませんが、かかった時の重症化の割合や後遺症の問題はインフルエンザやノロウイルスよりもはるかに高くなることも忘れずにいてください。



10月の相談件数

3件



お気軽に
ご相談ください



相談件数とは ○○○○

役所、病院、その他の事業所、地域住民からの受け入れ相談の件数です